



Sayı:1  
Ekim 2020



# KARAMAN TOKİ ORTAOKULU REHBERLİK E-BÜLTENİ

2020-2021  
EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI

KORONAVİRÜS SALGINI DÖNEMİNDE EĞİTİM



## 2020-2021 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI KORONAVİRÜS SALGINI DÖNEMİNDE EĞİTİM

Öncelikle Karaman Toki Ortaokulu olarak tüm öğrencilere mutlu, sağlıklı ve başarılı bir eğitim-öğretim yılı dileriz.

Bilindiği gibi, salgından dolayı 2019 yılının önemli bir diliminde dünyanın çoğu ülkesinde farklı bir eğitim süreci yaşandı ve uzaktan eğitim olarak adlandırılan bu süreçle, eğitim farklı bir boyuta taşındı.

Yeni eğitim-öğretim yılında okullarda salgınla ilgili güvenliği sağlamak için çeşitli değişikliklerle ve yeni kurallarla birlikte öğrenciler okullarına gitmeye başladılar. Bu bültende, tekrar okula giden öğrencilere yardımcı olabilmek için neler yapılabileceğine dair bazı öneriler vereceğiz.

### Uzun bir aradan sonra okullarına başlayan öğrencilere yardımcı olmak için neler yapılabilir?



Uzaktan eğitim sürecinden sonra tekrar okula başlamak çoğu çocuğu mutlu edecektir. Ancak çocukların bir kısmı bu durumla ilgili endişe, korku veya isteksizlik yaşayabilir.

Çocukların öncelikle sosyal ve duygusal durumlarını takip ediniz.



✓ Sağlıklarını, davranışlarını ve dersleriyle ilgili durumlarını ve değişiklikleri mutlaka göz önünde bulundurunuz.

✓ Onlara yeniden okula başlamasıyla ilgili olumlu ve kendisini mutlu edecek durumlardan bahsediniz. Örneğin arkadaşlarıyla ve öğretmenleriyle bir araya gelmesi, sınıf arkadaşlarıyla zaman geçirmesi gibi.

✓ Bazı çocukların okullardaki yeni sürece uyum sağlamakta zorluk yaşayabileceğini unutmayınız.



✓ Kurallara uymasının önemini ve gerekliliğini olumsuz kelimeler kullanmamaya çalışarak anlatınız.

✓ Çocuğunuzla ve gittiği okuldaki yetkili kişilerle iyi bir iletişim kurarak çocuğunuzun okula alışma sürecini yakından takip ediniz.



✓ Yeni eğitim-öğretim yılında salgınla ilgili güvenliği sağlayabilmek için okullarda çeşitli değişiklikler ve yeni kurallar olacaktır.

✓ Çocuğunuza neden yeni kurallar olduğunu anlatınız ve bu kuralları iyi anlamasını sağlayınız.

✓ Çocuğunuzun okula uyum sağlamasıyla ilgili bir zorluk yaşadığını gözlemlerseniz veya okulundan bu doğrultuda bilgi verilirse mutlaka yardımcı olmak için gerekli adımları atınız.



- ✓ Çocuğunuzun koronavirüs salgınıyla ilgili ve okuldaki yeni eğitim süreciyle ilgili sorularını cevapsız bırakmayınız. Nasıl hissettiğiyle ilgili sizinle rahatça konuşması için çocuğunuzun teşvik ediniz.

- ✓ Okuldayken salgın riskinden korunması ve dikkat etmesi gereken diğer durumlarla ilgili çocuğunuza gerekli bilgileri veriniz. Örneğin, ellerini nasıl yıkaması gerektiğini, öksürüp, hapşırıldığında ne yapması gerektiğini anlatınız. Sizler de yetişkinler olarak çocuğunuza iyi örnek olunuz.

- ✓ Kaygılı olan veya korku yaşayan çocuk derslerine odaklanmakta güçlük yaşayabilir. Bu yeni dönemde bu tür duyguların yaşanması normaldir.

- ✓ Çocuğunuzun durumunu çocuk üzerinde bir baskıya yol açmadan takip etmeye özen gösteriniz.



- ✓ Çocuğunuzun kendisini güvende hissetmesini, duygularını ve düşüncelerini size rahatça ifade etmesini sağlayınız. Çocuğunuzun sizin sevginize ve ilginize ihtiyacı olduğunu unutmayınız.

✓ Çocuğunuzun okula başlamasıyla ilgili anne-baba olarak siz de kaygı yaşayabilirsiniz. Böyle bir durumda kaygılarınızı kontrol etmeye, çocuğunuza yansıtılmamaya ve sakin olmaya çalışınız.

✓ Yeni eğitim dönemiyle ilgili endişeler yaşanabilir, ancak sizin duygusal durumunuzun ve tutumlarınızın çocuğunuzun etkilediğini unutmayınız.

✓ Evde eğitimden sonra okulda eğitime başlayan bazı çocukların derslerinde sorunlar olabilir.



✓ Çocukların çoğu zamanla okullarına uyum sağlayacaktır, fakat derslerle ilgili sıkıntı olursa ihtiyaç duyduğu yardımı almasını sağlayınız, gerekli desteği veriniz ve öğretmenleriyle iletişim halinde olunuz.

✓ Çocuğunuz için uygun bir çalışma ortamı yaratıp bir rutin oluşturunuz, odaklanma sorunu yaşarlarsa ve huzursuzluk hissederseniz, belli bir rutinin olması çocuk için faydalı olabilir.

✓ Çocuklar, sevildiklerini, desteklenediklerini ve ailelerine her zaman her koşulda ulaşabildiklerini bilirlerse daha kolay öğrenecektir.



✓ Mutlu bir aile ortamı yaratarak çocuğunuzun sizinle kolayca iletişim kurmasını sağlayınız. Çocuğunuza zaman ayırınız ve onu mutlaka dinleyiniz.

**KAYNAKLAR:**

1- [http://www.meb.gov.tr/meb\\_iys\\_dosyalar/2020\\_03/30112459\\_ailecocuk.pdf](http://www.meb.gov.tr/meb_iys_dosyalar/2020_03/30112459_ailecocuk.pdf)

2- <https://twitter.com/egitimtakvimi1>

3-<https://www.gov.uk/government/publications/actions-for-schools-during-the-coronavirus-outbreak/guidance-for-full-opening-schools#pupil-wellbeing-and-support>

4- <https://www.unicef.org/rosa/stories/supporting-your-children-return-school-during-covid-19>

5- <https://www.unicef.org/coronavirus/supporting-your-childrens-mental-health-during-covid-19-school-return>

6- <https://www.unicef.org/coronavirus/what-will-return-school-during-covid-19-pandemic-look>