

Ergenliğin başladığı bu dönemde çocuklar arkadaşlarıyla ve dış dünya ile daha fazla zaman geçirmek ister.

Çocukların bu dönemde talepleri artabildiği için her şeyin bir sınırı olması gerektiği onlara öğretilmelidir.

Oynamanın, yemenin, gezmenin, çalışmanın ve teknolojinin de bir sınırı olmalıdır. Teknolojiden faydalanabilmek için bu sınırın önemli olduğunu belirtin.

Teknoloji hayatımızın ne kadarında yer alıyor? Hiç bu soruyla yüzleştik mi?

Çocuklarımız yemek yerken, ödev yaparken, oyun oynarken özellikle de sosyal medyayı kullanırken teknolojik aletlerin başında azımsanamayacak süre geçiriyorlar. Değişen dünya ile çocukların teknolojik cihaz kullanmaya başlama yaşı giderek düşmekte, yaş arttıkça cihaz kullanım süresi de artmaktadır.



BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

TOHİ ORTAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ

NE TAMAMEN UZAK NE DE SINIRSIZ

EBEVEYNLERE ÖNERİLER

BİLGİ SAHİBİ OLUN
Teknolojik gelişmeler konusunda bilgi sahibi olun ve çocuğunuzu yakından takip edin.

ORTAK KULLANIM ALANI OLUŞTURUN
Çocuğunuzun İnternet erişiminde kullandığı araçları yatak odalarının dışında ortak kullanım alanında bulundurun.

GÜVENLİK TEDBİRLERİ ALIN
İnternet filtrelerini ve gerekiyorsa aile kontrol uygulamalarını indirin. İnterneti ne zaman, nerede ve nasıl kullanacağına ilişkin birlikte kurallar koyun. Çevrim içi geçireceği süreyi çocuğunuzla birlikte belirleyin ve bu konuda esnemeyin.

İLGİLİ OLUN
Çocuğunuzun çevrim içi faaliyetleri hakkında bilgi sahibi olmanız gözetim yapmanızı, bu faaliyetler hakkında onunla konuşmanız ise bir takım sorunları tespit etmenize ve çözümlenize imkân sağlar.

BİLİNÇLİ HAREKET EDİN
Çocuğunuzun güvenli ve güvenilir web sitelerini ve uygulamaları belirlemede yardımcı olun. İçerikleri tıklarken, indirirken, yüklerken ve postalararken dikkatli olmaları konusunda onları teşvik edin.

ÇOCUĞUNUZUN EKRANI SİZ OLUN
Çevrim içi davranışlarınızla ve teknoloji kullanımınız ile çocuğunuza örnek olun.

Teknolojik cihazların çocuklar tarafından kullanımı çocukların bilişsel ve sosyal gelişimini etkilediği belirtiliyor. Bu cihazların kullanım kolaylığı ve erişilebilir olması maalesef ki çocukların daha fazla teknolojik cihazlarla vakit geçirmesine olanak sağlamaktadır.

Her gün;

- 3-6 yaş arası çocukların 30 dakika,
- ilköğretim çağına gelmiş çocukların 45 dakika,
- ortaöğretim öğrencilerinin günde 1 saat,
- lise çağına gelmiş gençlerin ise 2 saat ekranla, teknolojik araçla vakit geçirmesi en uygun yoldur.