



İSTANBUL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

Broşür Setlerimiz

ÖĞRENCİ

Akran Zorbalığı
Bedenini Koruma
Ergenlik
Etkili Öğrenme

VELİ

Ağır Düzeyde Zihinsel Yetersizlik
Akran Zorbalığı
Alt İslatma
Anne Baba Tutumları
Bedensel Yetersizlik
Cerebral palsy
Çocuk İhmali ve İstismarı
Çocuklarda Davranım Bozukluğu
Çocuklarda Öfke ve Saldırganlık
DEHB
Destek Eğitim
Dil ve Konuşma Bozuklukları
Down Sendromu
Ergenle İletişim
Ergenlik Dönemi
Etkili Öğrenme
Görme Yetersizliği
Güvenli İnternet Kullanımı
Hafif Düzeyde Zihinsel Yetersizlik
İşitme Yetersizliği
Kardeş Kısakançlığı
Kayıp ve Yas
Kekemelik

Hazırlayan Birim:

Özel Eğitim ve
Rehberlik
Hizmetleri
Bölümü

Öğretmenler İçin

GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI



Günümüzde bilgisayar ve internet hayatımızda oldukça geniş bir yer kaplamaktadır. Çocukların bilgi edinmek için ansiklopedi karıştırdığı günler artık geride kalmıştır ancak keşfedilen her iyi yenilik gibi bilgisayarın ve internetin de hayatımıza getirdiği yükler mevcuttur. Doğru kullanılmadığında pek çok problemi de beraberinde getirmektedir. Yanlış kullanımlar sonucu çocuklarımız istenmeyen görüntü ve bilgilere ulaşmakta, yanlış arkadaşlıklar geliştirebilmekte, sanal oyunlar vasıtasıyla gerçek hayattan koparak şiddeti beyinlerinde meşrulaştırmakta, en önemlisi de sosyalliklerini kaybetmeye başlamaktadır.

Çocuklar İnterneti Ne İçin Kullanıyor?

Mesajlaşmak, gezinmek, oyun oynamak, bilgi edinmek, anında sohbet etmek, resim, müzik veya metin belgeleri bulmak, indirmek veya değiş tokuş etmek için kullanır. Bunlar arasında internette gezinme, okul arkadaşları ile anında veya elektronik posta ile mesajlaşma gibi kullanımlar ilk sırada yer alır. Arkadaşlıklarını sürdürmek, arkadaşlar veya arkadaşlık hakkında konuşmak, sosyal yaşantıları paylaşmak, gündelik olaylar hakkında sohbet etmek sosyal ilişkilerini sürdürmelerini sağlar. Mesajlaşma, çocuk ve ergenler tarafından can sıkıntısından kurtulmanın bir yolu olarak da görülmektedir.



Öğretmenlere Öneriler

Öğrencilerin sosyal medya kullanıcısı olarak yaptıkları alışkanlıklar göz önünde bulundurulduğunda kullanıcı bilgilerinin paylaşılması, güçlü ve kırılması zor parola ve şifreler oluşturulması, lisanslı yazılımlar ve antivürüs programları kullanmaları gerektiği bilgisi öğrencilere verilmelidir.

Bilgilerini ve fotoğraflarını en iyi şekilde korumaları için şifre korumaya yönelik bilgiler öğrencilerle paylaşılmalıdır.

Öğretmen, okuldan, aileden, rehberlik servisinden ve gerektiğinde başka uzmanlardan yardım alınmalı.



KAYNAKÇA

http://www.rtuk.org.tr/sayfalar/IcerikGoster.aspx?icerik_id=b10e2a70-368c-493c-9750-2d2bf18d8672 (29.06.2014)

<https://www.tse.org.tr/tr/icerikdetay/2431/7117/cocuklar-icin-sosyal-medya-.aspx>

Çocuklar İçin Sosyal Medya Güvenliği

İş ve özel hayatımıza giren sosyal paylaşım siteleri aynı zamanda siber suçlular için sayısız fırsat doğmasına neden oldu. Sosyal medya sitelerden doğabilecek tehlikeler konusunda farkındalığın artırılması önemli hale geldi. Çocukları; sosyal paylaşım sitelerinde güvende tutmak için gerekli özen, aileler ve eğitim kurumları tarafından gösterilmelidir.

Çocuklar İçin Sosyal Medya Güvenliği Kuralları

1. Sosyal Medyada Çocukları Bekleyen Tehlikeler:

***Yabancıların Çocuklara Ulaşabilmesi

Sosyal paylaşım siteleri kötü niyetli insanların kurban bulmak için sıkça kullandıkları kaynaklardır. Hırsızlar, yakınları tatilde olan ve soyabilecekleri evleri tespit etmek için sosyal paylaşım sitelerini kullanırken, pedofiller bu siteleri kurban bulmak için kullanıyor. Suçlu profili ne olursa olsun, birilerinin bize ve çocuğumuza basit birkaç arama yaparak ulaşabileceğini aklımızda tutmalıyız.

***Yabancılarla İletişim Kurmaları

Sosyal paylaşım siteleri, adlarından da anlaşıldığı gibi paylaşım yapma ve iletişim kurma ortamlarıdır. İdeal şartlarda gerçek hayatta tanımadığımız kimseyle iletişim kurmamamız gerektiğini bilmemize rağmen uygulamada durum bu kadar net olmayabilir. Çocuğumuzun da tanımadığı ve kötü niyetli olabilecek yabancılarla bu sitelerde iletişim kurabileceğini bilmeliyiz.

*****Yabancılarla Buluşmaları**

Çocuğunuzun internette tanıştığı biri veya birileriyle isteyerek, kandırılarak veya zorlanarak buluşması, yaşanabilecek olumsuz durumlardan biridir.

*****Çevrimiçi Tacize Uğramaları**

İnternette sözlü tacize uğramak çok kolaydır. Çoğu kullanıcının klavye başında ve taciz ettikleri kişiden uzak olmaları birçok konuda daha cesurca yazmalarına imkan veriyor. Çocuğunuz forumlarda, anlık mesajlaşma uygulamalarında veya sosyal paylaşım sitelerinde tacize uğrayabilir.

*****Yaşlılarından Baskı Görmek**

Teneffüslerde kendinden büyük çocukların baskısı ile harçlığını vermek zorunda kalması gibi, çocuğunuz sosyal paylaşım sitelerinde de baskı görebilir. Dijital çağın kabadayılığı gibi düşünebileceğimiz baskılar son derece sık görülen olaylardır. Bu durumlarda çocuğunuzun sadece bunlardan etkilenmemesini sağlamayı değil, biz eğitimcilerle konuşmalarını da sağlamalıyız.

*****İnternet Kabadayılığı**

Okul bahçelerinde karşılaşılan kabadayılık örneklerinden farklı olarak internet üzerinden veya SMS ile kabadayılık yapmak için çocukların yüz yüze olmaları gerekmez. Bu nedenle "Siber Zorbaların" fiziksel olarak güçlü olmaları veya kavga etmeyi sevmeleri de gerekmez, klavye başında başka bir çocuğun psikolojisini ciddi şekilde etkileyebilirler.

Erken Yaştaki İnternet Bağımlılığı Hangi Sorunlara Neden Olur

Organik / Bedensel Sorunlar:

- ✓ Yeme bozukluğu
- ✓ Uyku bozukluğu
- ✓ Kas iskelet sistemi hastalıkları
- ✓ Fiziksel etkinlikte kısıtlanma
- ✓ Obezite
- ✓ Gözlerde kuruma ve iritasyon
- ✓ Baş ağrısı
- ✓ Kişisel hijyende bozulma

Psikososyal Sorunlar:

- ✓ Dikkat eksikliği-hiperaktivite bozukluğu (DEHB)
- ✓ Depresyon
- ✓ Anksiyete
- ✓ Sosyal fobi
- ✓ Takıntılı davranışlar
- ✓ Madde bağımlılığı
- ✓ Kendini ifade edememe, Türkçeyi düzgün kullanmayı, kurallı cümle yazmayı unutma



İnternet Bağımlılığının Belirtileri

- Her gün internete bağlanmak, bağılı iken zamanın farkında olmamak, sorulduğunda ise inkar etmek,
- ✓ Herkese mail adresi, ICQ numarası, sohbet odası adları vs. vermek veya dağıtmaya çalışmak.
 - ✓ İnternet dışı uğraşlara ilginin kaybolması
 - ✓ Sosyal faaliyetlerde azalma, dostları tarafından anlaşılama duygusu, spor faaliyetlerinden uzaklaşma ve kondisyon kaybı
 - ✓ İş verimliliğinin düşmesi
 - ✓ Sürekli uykusuz kalma ve yorgunluk
 - ✓ Alışverişlerin internet üzerinden yapılması
 - ✓ Aile fertlerine yeterli zamanı ayıramama nedeni ile aile bağlarının zayıflaması
 - ✓ Günlük yaşamdaki diğer iş ve kişilerin, online yaşama engel olduğu düşüncesi
 - ✓ Bilgisayar kullanımı nedeniyle eşler arasında anlaşmazlık ve sorun çıkması



*****Çocuğunuz İnternette Aradığı Her Şeyi Bulabilir**

Sosyal paylaşım sitelerinin popülerliği suçluların bu sitelerde yerlerini almalarına neden olmuştur. Sosyal paylaşım siteleri üzerinden yasadışı ürün ve hizmetlerin ticaretinin yapıldığı bilinmektedir. Bomba yapımından, uyuşturucu satın alabileceği adreslere kadar aklınıza gelebilecek her şeyi bu sitelerde bulmak mümkündür.

*****Örgütler**

Sosyal paylaşım siteleri pek çok örgüt tarafından propaganda aracı olarak kullanılmaktadır. Çocuğunuzun sosyal paylaşım sitelerinde siyasi, bölücü veya dini örgütlerin propaganda çalışmalarıyla karşılaşması mümkündür.

2. Online Oyunlarda Çocuğunuzun Bekleyen Tehlikeler:

Çocuğunuz internette sadece sosyal paylaşım sitelerinde zaman geçirmiyor. İnternet üzerinden oynanan oyunların da çocukların internet kullanımı alışkanlıkları arasında önemli bir yer tuttuğunu biliyoruz. İnternet üzerinden oynanan oyunlar çocuğunuzun sosyal paylaşım sitelerindekilere ek olarak bazı yeni tehlikelerle karşı karşıya kalmasına neden olmaktadır.

a. Şiddet

İnternet üzerinden oynanan oyunların en popüler olanları arasında savaş oyunları ilk sıralardadır. Bu oyunlarda oyuncular bireysel veya takım halinde hareket ederek birbirlerini öldürür. Şiddet içeren oyunların çocukların ruhsal gelişimini olumsuz etkileyebileceğini gösteren bazı araştırma sonuçları olduğu için, çocuğunuzun uzun süreli bu şiddet ortamlarında maruz kalması sakıncalı olabilir.

b. Pornografik içerik

Bilgisayarların grafik özelliklerinin artması oyun görsellerinin de gerçeğe yaklaşmasını sağlamıştır. Çocuğunuz, belli bir yaş sınırı olan ve yetişkin içerikli oyunlara da internet üzerinden ulaşabilmektedir.

c. Suçlular

Belli şartlar ve biçimlerde ticaret yapma imkânı veren oyunlar vardır. Bu oyunları oynayanlar, oyun içerisindeki karakterlerini güçlendirmek veya hızlandırmak ya da silah almak için para harcayabilirler. İngilizce "İtem" olarak adlandırılan bu nesnelere ciddi ticari faaliyetlere konu olmakta, hatta oyuncuların nesnelere çalmak için özel olarak geliştirilmiş zararlı yazılımlar görülmektedir. İnternette paranın el değıştirdiği her ortamın suçlular için iştah kabartıcı olduğunu çocuklara hatırlamakta ve çocukları bu konularda uyarmakta fayda vardır.

d. Tacizciler

Oyunların çok belirli yaş ve cinsiyet kitlelerine hitap etmesi belirli bir çocuk grubuna karşı eğilimi olan tacizciler için çok sayıda olası kurban bulabilecekleri yerler olmalarına yol açmıştır. Bu nedenle oyun sitelerinde sahte çocuk profilleri ile çocuklarla iletişim kurmaya çalışan tacizciler vardır.

e. Kameralar

İnternet üzerinden oynanan oyunların bir bölümünün kamera kullanma imkânı vermesi ve bu sayede oyuncuların birbirlerini görebilmesi, tacizciler gibi çocuğunuzun doğrudan hedef alacak bazı suçlu türlerine cazip gelmektedir.

Kameralar Konusunda Öneriler

- ✓ Kamera yatak odasında olmamalıdır.
- ✓ Gerçek hayatta tanımadığınız kişilerle görüntülü görüşme yapmayın.
- ✓ Görüntülü olarak konuştuğunuz kişilerin, sizin görüntülerinizi habersiz bir şekilde kaydedebileceklerini hatırlayın.
- ✓ Çocuklarınızın kullandığı bilgisayarların kameralarını bant vb. ile kapatın, yapabiliyorsanız fiziksel olarak sökün. Saldırganların uzaktan ve kamera ışığını yakmadan kamerayı çalıştırıp sizi izleyebileceğini unutmayın.
- ✓ Kamerası olan bilgisayar veya akıllı cihazlarda mutlaka antivirüs yazılımı kullanın.
- ✓ Çocuğunuzun kamerayı açmamaları konusunda uyarın çünkü birçok olayda tacizcinin hedef aldığı çocuğunuzun, yaşına uygun olarak düzenlediği sahte bir profil kullanarak ilk teması kurduğunu, daha sonra da kamerayı açıp görüntülü görüşme yapma konusunda ısrar ettiğini görüyoruz.

